

# Co s sebou do porodnice

## Vážená nastávající maminko,

připravili jsme pro Vás několik cenných rad a informací pro Váš pobyt v naší porodnici.

### S sebou si vezměte:

- Léky, které trvale užíváte
- Těhotenskou legitimaci včetně všech nálezů provedených vyšetření (laboratorní, ultrazvukové, příp. nálezy odborných lékařů)
- Omyvatelnou obuv (obuv do sprchy)
- Dostatečný počet spodních kalhotek, doporučujeme kalhotky na jedno použití, síťované (lze zakoupit v prodejnách zdravotnických potřeb nebo v lékárnách)
- Dostatečný počet ručníků (samostatný ručník na prsy, samostatný na zevní rodidla)
- Župan
- Kapesníky
- Vložky do podprsenky, mateřské podprsenky je výhodnější zakoupit až po nástupu laktace, aby velikost byla vyhovující
- Psací potřeby, hodinky, nabíječku na mobilní telefon
- Osobní hygienické potřeby (kartáček na zuby, zubní pasta, hřeben, doporučujeme dětské tuhé mýdlo), tělové mléko

### Na porodní sál: doporučujeme si připravit zvlášť do samostatné taštičky

- Ručník, mýdlo
- Omyvatelnou obuv, příp. obuv do sprchy
- Kapesníky
- Balzám na rty
- Neperlivou, neochucenou vodu v PET láhvi
- Energetické bonbony nebo hroznový cukr (NE žvýkačku)
- Mobilní telefon, nabíječku
- Přezůvky pro doprovázející osobu k porodu

### Standardní a nadstandardní oddělení porodnice:

Noční košile, hygienické dámské vložky, prádlo a kosmetické přípravky k ošetření kůže miminka, bavlněné plenky a plenkové kalhotky jsou k dispozici po celou dobu hospitalizace.

### Doporučení:

Cennosti, šperky a větší obnosy peněz zanechte prosím doma.

**Feto-maternální ambulance: tel. +420 477 112 080**

Pracovní doba: pracovní dny 7:00 – 15:00 hod.